

SCMS GR NEWSLETTER N° 1



COMMUNICATION :

Cette newsletter est la 1ère de l'année, nous en publierons de temps en temps pour vous communiquer des infos générales concernant la vie du club. Ce n° 1 est assez fourni car nous en profitons pour redonner des infos utiles aux anciens adhérents comme aux nouveaux.

Cette année, nous n'utiliserons plus de cahier de liaison Bureau-profs / parents car le nombre d'adhérentes augmente chaque année et cela devient trop difficile à gérer. Nous devons imprimer les mots, les coller dans les cahiers, et demander aux enfants de penser à les montrer aux parents.

Résultat : des cahiers oubliés à la maison ou au fond du sac, voire perdus..., une communication inefficace et du temps perdu par les entraîneurs et les membres du bureau ...qui rappelons-le, ne sont que bénévoles.

Donc nous essaierons au maximum de communiquer de façon pratique via notre site internet :

www.scms-gr.fr

et occasionnellement par email.

Nous vous invitons vivement à mettre notre adresse dans vos favoris et à prendre le réflexe de jeter un coup d'œil pour avoir les dernières infos (cours annulés, manifestations prévues, convocations aux compétitions etc...)

Nous vous demandons donc de nous communiquer une adresse email, sur laquelle nous pourrions vous écrire.

Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet ne seront pas oubliées ; pour elles, nous conserverons la communication papier ; si vous êtes dans ce cas, merci de le préciser auprès d'un membre du bureau dès que possible.

Le grand projet de cette rentrée :

L'ouverture d'une section sport adaptée à l'initiative de Justine , titulaire d'une licence en activités physiques adaptées.

Elle sera aidée pour cette section par Catherine , l'entraîneur des groupes baby, pré-club et CF1.

Notre club a adhéré cette année à la fédération française du sport adapté.

Le sport adapté est mis en place pour les enfants et adolescents présentant une déficience intellectuelle.

Nous ouvrons 2 créneaux pour un public individuel ; le lundi soir (17 à 18 h), créneau en intégration avec le groupe CF1 (justine gérant le groupe sport adapté et Catherine le groupe CF1) et le jeudi soir (17 à 18 h), créneau spécifique sport adapté avec justine et catherine.

Ces 2 créneaux sont bien sûr ouverts à un très petit effectif.

Nous projetons aussi de proposer à des institutions d'accueil des créneaux à la demande, pendant le temps scolaire.

Si ce projet vous intéresse ou intéresse un de vos proches, n'hésitez pas à venir nous en parler.



Départ de Marie Leroi :

Marie a décidé de quitter le club et nous a remis sa démission début septembre ; elle a cessé ses fonctions à la fin de son préavis, le 8 octobre.

Pourquoi ce départ ? tout simplement pour un différent financier ; Marie nous a demandé une augmentation de salaire que nous ne pouvions pas lui accorder sans mettre en péril les finances de notre structure.

Notre club vit grâce aux cotisations de ses adhérents et aux subventions (municipales et départementales). Nous ne souhaitons pas augmenter les cotisations et nous savons qu'en ces périodes difficiles, nous ne pouvons pas compter sur des augmentations de subventions.

Nous avons essayé de trouver un arrangement en l'aidant à trouver un emploi complémentaire mais cela ne lui a pas convenu et elle a préféré nous quitter.

Nous la remercions du temps et de l'investissement qu'elle a consacré à ce club et lui souhaitons bonne continuation dans ses nouveaux projets.

Et maintenant ?

Vous imaginez bien qu'un entraîneur qui quitte son club début Septembre... ce n'est pas très facile à gérer ; votre présidente et son équipe ont donc passé un mois de septembre « actif » pour mettre en place une nouvelle organisation.

Justine prend la direction des opérations ; elle aura donc la responsabilité technique du club.

Elle assurera les cours des catégories en compétition (mardi soir, mercredi après-midi, jeudi soir et samedi matin) et les cours des coupes formation 2 et 3 (mercredi matin)

Elle sera secondée par

- Catherine qui continue d'assurer les cours des babies, des pré-clubs et des CF1
- Marion (ancienne gymnaste de l'équipe de France) sur le créneau des DC le samedi matin ainsi que sur des compétitions et des stages
- Rébecca (ancienne fédérale, longtemps co-équipière de Justine en duo) sur les créneaux des mardis soir et des samedis matins ainsi que sur des compétitions et des stages
- Marie (une autre...) qui interviendra uniquement sur les stages
- Et bien sûr Clémence et Mélissa, nos 2 gymnastes qui préparent leur diplôme d'iniatrice fédérale
- Sans oublier nos juges, Julie et Clémence qui continueront à juger pour le club.

Marion et Rebecca sont des anciennes gymnastes du club, qui retrouvent le chemin du gymnase pour venir faire profiter les plus jeunes de leur expérience. Vous aurez le plaisir de faire leur connaissance prochainement.

Cette équipe nous permet d'avoir confiance en l'avenir et d'envisager une année pleine de dynamisme et de succès



RIGOLONS UN PEU

➤ Quel homme de lettre n'est ni écrivain, ni professeur ?

Le facteur !!!!

➤ Qu'est ce qu'un squelette dans un placard ?



Quelqu'un qui a gagné à cache cache !!!

Les bénévoles du bureau :

L'équipe du bureau est comme toujours à toute information concernant déplacements ou toutes les questions que



vous êtes à votre disposition pour l'organisation, les questions que vous vous posez.

Nous vous en rappelons la composition :



Solange - Présidente en charge des relations avec la mairie, le service des sports, les fédérations, le comité FFgym, ...
Accessoirement, elle conduit le camion en déplacement, chante quand la sono est en panne au gala, etc, etc ...

Catherine - Vice Présidente assure relations entre l'équipe des entraîneurs et le bureau puisqu'elle participe en tant qu'entraîneur à toutes les réunions techniques et aux réunions du bureau

Agnès - Trésorière s'occupe des demandes de subventions, des licences, et des comptes du club.

Muriel - Trésorière aussi gère les dépenses et recettes courantes, les factures des déplacements et les équipements.



Alain l'homme de l'ombre, très précieux pour le club. Il ne fait pas officiellement partie du bureau, mais nous apporte son expertise sur toute la partie sociale.

Laurence s'occupe de l'organisation des déplacements, réservations de bus, d'hôtels, de repas et on en oublie !

Christelle nous rejoint pour cette saison, son intégration devrait être officialisée lors de la prochaine assemblée



générale. Elle nous aidait déjà beaucoup, et nous mettons ses talents de couturière et bricoleuse à contribution à chaque gala.

Les dates à retenir :

1ère COMPÉT à St Laurent du Var (Championnat départemental critérium, D.I.R., fédérales et nationales), n'hésitez pas aller encourager nos gymnastes !!

En compétition : Clémence, Anna, Lucie, Nahida, Marion, Ivana, Mélissa et Charlotte

Coachées par Marion et Rebécca

Au jugement : Justine, Julie et Clémence

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI	SAMEdI	DOMANche
OCTOBRE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Clémence et Julie vont passer pendant la compétition le recyclage de juge niveau 1 qu'elles ont obtenu l'an dernier
(ce recyclage est indispensable car le code de jugement a été modifié cette année)

Ordre de passage et plan d'accès au gymnase sont disponibles sur le site.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
OCTOBRE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1^{ère} semaine des vacances de Toussaint : 1^{er} stage de l'année.

- 5 jours pour toutes les gymnastes individuelles qui ont déjà commencé leur programme de compétition afin de préparer les championnats de région et de zone
- 2 ou 3 jours pour quelques équipes et 3 individuelles DR qui pourront commencer à mettre au point les chorégraphies d'enchaînements et approfondir leur technique.

Ce stage sera encadré par Justine, Marion et Marie.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NOVEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	... puisque vous aimez ...					

GALA INTER DANSE au gymnase municipal
Une partie de la recette sera comme chaque année versée au Téléthon.

2^{ème} COMPET (Championnat régional critérium, D.I.R., fédérales et nationales) à la colle sur loup

RAPPEL :

Si ce n'est pas déjà fait, pensez à ramener le dossier d'inscription au plus vite

Les reconnaissez-vous ? :



Elles étaient alors dans la même équipe de DF1 minimes et c'était en 1999 / 2000



A vos méninges

	1		4	6			
	2	5			3	1	
4		3					
					3	9	
6			7				5
	7	3					
				4			2
8	6			2	5		
		7	8		1		

4			1				5
		9	2				
	6		7		3		
	5	3	4		1		
1	8				6		4
	9	7		1		8	
		5	4		1		
			1	9			
2			3				8

Les chiffres de 1 à 9 doivent être sur chaque diagonale !!!

TOUTE L'EQUIPE VOUS SOUHAÏTE UNE BONNE
RENTREE ET UNE SUPERBE SAISON SPORTIVE