



OPEN de
Bourgoin-Jallieu
DIM 13 DEC
PALAIS DES SPORTS

Individuelles Toutes Catégories
Organisé par la Gymnastique Rythmique Bourgoin-Jallieu



Informations : www.grbj.fr



Le mot du président

La Gymnastique Rythmique de Bourgoin-Jallieu est heureuse de vous convier à l'Open de Bourgoin-Jallieu.

Cette compétition est ouverte à toutes et particulièrement aux gymnastes qui n'ont pu obtenir leur qualification pour leur compétition de zone.

Qu'elles se présentent seules ou par le biais de leur club nous sommes très heureux d'accueillir l'ensemble des gymnastes et leur famille.

Je suis aussi particulièrement fier d'être à la tête d'une équipe où tous ont mis en œuvre leur savoir-faire, leur volonté, leur dynamisme et leur bonne humeur, pour que cette journée soit une véritable réussite à tous les niveaux et ainsi pouvoir accueillir dans les meilleures conditions possibles toutes les participantes, accompagnateurs et public.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes qui contribuent à l'organisation de cet Open de Bourgoin-Jallieu

Merci à Monsieur Vincent Chriqui, Maire de Bourgoin-Jallieu et Monsieur Alexandre Ghibaudo, adjoint aux sports, pour leur collaboration.

J'espère que le spectacle proposé vous enchantera et donnera aux plus jeunes l'envie de pratiquer cette magnifique discipline qu'est la Gymnastique Rythmique.

Alain Forté
Président de la GRBJ



Informations générales

Lieu de la compétition :

Palais des Sports de Bourgoin-Jallieu
Avenue des Frères Lumière ou 161 Avenue des Marronniers
38300 BOURGOIN-JALLIEU ☎ 04 74 93 42 90
Autoroute A43 sortie n°7 Isle d'Abeau Est / Bourgoin Jallieu.
Voir plan joint. Coordonnées GPS : 45.595783,5.266957

Déroulement :

Compétition :

Tout gymnaste ayant un enchaînement répondant aux critères des programmes compétitifs page 6, et étant licencié à une fédération, peut participer à cet Open. Dans le cas où le/la gymnaste ne participerait pas par l'intermédiaire de son club, l'engagement peut se faire de manière individuelle, et un juge ne sera pas nécessaire. Nous demandons aux clubs engageant au moins 3 gymnastes de fournir un ou plusieurs juges connaissant la réglementation de la Fédération Internationale de Gymnastique.

Echauffement :

- 1 salle pour le corporel (salle d'athlétisme)
- 1 salle pour les engins (salle de volley ball) 2 praticables et bandes à votre disposition
- 1 praticable à côté de celui de compétition

Un échauffement chronométré sera affiché dans toutes les salles.

Le comité d'organisation local (COL) :

L'association GRBJ, Gymnastique Rythmique de Bourgoin-Jallieu
Siège : GRBJ, CROS 16 place Jean-Jacques Rousseau, CS 92013
38307 BOURGOIN-JALLIEU

Email : grbourgoinjallieu@gmail.com

Site internet : www.grbj.fr

Président : Alain Forté

☎ 06 11 95 65 36

Email : alainforte@aol.com

Accueil des clubs :

L'accueil des clubs aura lieu à partir de 7h30

Vous déposerez vos fiches de notation nécessaires à la compétition, et la fiche SACEM dès votre arrivée. Un dossier club vous sera remis avec les accréditations de votre délégation.

Entrées : Le prix des entrées est fixé à 3 €.

Gratuit pour les moins de 10 ans

Hébergement : Une liste des hôtels est jointe à ce dossier.

Restauration : Sur place vous trouverez une buvette avec sandwiches, frites, boissons, crêpes. Compte club ouvert par le chef de délégation directement à la buvette.

Stand : Un photographe sera présent lors de la compétition et proposera ses clichés à la vente.

Droits d'engagement et accréditations :

Pour toute participation chaque gymnaste devra s'acquitter d'un droit d'engagement de 6 €. Merci de bien vouloir remplir la fiche d'engagement et la renvoyer par mail à grbourgoinjallieu@gmail.com avant le 6 Décembre.

Le règlement des frais d'engagement devra être effectué **avant le 6 Décembre**.
Par chèque à l'ordre de la GRBJ et à l'adresse suivante : GRBJ, CROS 16 place Jean-Jacques Rousseau, CS 92013 38307 BOURGOIN-JALLIEU
Par virement :

Code Banque				Code Guichet				Numéro de Compte				Clé RIB		Domiciliation	
10278				07261				00020161901				86		CCM BOURGOIN JALLIEU	

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)								BIC (Bank Identification Code)			
FR76	1027	8072	6100	0201	6190	186		CMCIFR2A			

TITULAIRE DU COMPTE / ACCOUNT OWNER ▶ GYMNASIQUE RYTHMIQUE BOURGOIN JALLIEU
CROS RHONE ALPES
16 PLACE JEAN JACQUES ROUSSEAU
BP 174
38300 BOURGOIN JALLIEU

IN - 04/14 - HE20010

Vestiaires : Afin d'éviter tout désagrément, nous vous invitons à ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires. En cas de perte ou de vol, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée.

Rappel : les vestiaires, les aires d'échauffement et le plateau de compétition sont réservés uniquement aux entraîneurs, gymnastes et juges.

Fiches : Prévoir 4 fiches difficultés par enchaînement pour les catégories Nationale B et C. Pas de fiche pour les Trophées Régionaux et Fédéraux.

Musiques :

Les musiques sont à envoyer par mail au format mp3 à : grbourgoinjallieu@gmail.com

Si vous devez envoyer plusieurs musiques, vous pouvez le faire à partir du lien suivant : www.wetransfer.com

Un double des musiques est à prévoir et à apporter le jour de la compétition.



Organigramme prévisionnel

9 h 00 Réunion de juges

JURY 1

JURY 2

● 9h30 – 10 h 15

Trophée Régional 7/9 ans	Trophée Régional 10/11 ans
---------------------------------	-----------------------------------

● 10 h 30– 11 h 30

Trophée Régional 12/13 ans Trophée Régional 16 ans et +	Trophée Régional 14/15 ans
--	-----------------------------------

● 11 h 30 **PALMARES**

● 12 h 30 – 14h 00

Trophée Fédéral 10/11 ans	Trophée Fédéral 16/17 ans Trophée Fédéral 18 ans et +
----------------------------------	--

● 14 h 00 – 16 h 00

Trophée Fédéral 12/13 ans	Trophée Fédéral 14/15 ans
----------------------------------	----------------------------------

● 16h 00 – 17 h 30

Nationales B et Nationales C + Démonstrations GRBJ

● 17 h 30 **PALMARES**



Programmes compétitifs

La durée des enchaînements est de 1' à 1'30 pour toutes les catégories individuelles.
Les musiques avec paroles sont autorisées.

Trophée Régional :

Difficultés à 0,10 autorisées uniquement. Exécution sur 10 points.

1 combinaison de pas de danse minimum.

Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois et maximum 3 fois.

7/8/9 ans : Mains-Libres. Noté uniquement sur l'exécution, pas de note difficulté.

10/11 ans : Cerceau. 3 difficultés. Max = 1,50 pts

12/13 ans : Engin libre. 4 difficultés. Max = 2 pts

14/15 ans : Engin libre. 5 difficultés. Max = 2,50 pts

16 ans et + : Engin libre. 6 difficultés. Max = 3 pts

Trophée Fédéral :

Difficultés à 0,20 autorisées uniquement. Exécution sur 10 points.

Les ondes et renversements avant et/ou après la difficulté sont autorisés.

1 combinaison de pas de danse minimum. 1 prise de risque minimum.

Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois et maximum 3 fois.

10/11 ans : Cerceau. 4 difficultés. Max = 2,50 pts

12/13 ans : Ballon. 5 difficultés. Max = 3 pts

14/15 ans : Ruban. 6 difficultés. Max = 3,50 pts

16/17 ans : Engin libre. 6 difficultés. Max = 4 pts

18 ans et + : Engin libre. 6 difficultés. Max = 4 pts

Nationales C et B :

Possibilité de présenter un ou deux engins. Un palmarès sera établi par engin.

Difficultés à choisir parmi la liste du code FIG. Exécution sur 10 points.

Les ondes et renversements avant et/ou après la difficulté sont autorisés.

1 combinaison de pas de danse minimum. 1 prise de risque minimum.

Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois et maximum 3 fois pour les catégories jusqu'à 7 difficultés. Au moins 2 fois et maximum 4 fois pour les catégories jusqu'à 8 difficultés.

10/11 ans : Engin(s) libre(s). 6 difficultés. Max = 3,50 pts

12/13 ans : Engin(s) libre(s). 6 difficultés. Max = 3,50 pts

14/15 ans : Engin(s) libre(s). 6 difficultés. Max = 4 pts

16/17 ans : Engin(s) libre(s). 7 difficultés. Max = 4,50 pts

18 ans et + : Engin(s) libre(s). 8 difficultés. Max = 5 pts



Engagements et Accréditations

Date limite le Dimanche 6 Décembre

Un club ou un particulier peut engager une gymnaste :

Titre de l'association / nom du responsable :

Ville :

Adresse :

Email :

N°Tel :

Toute gymnaste engagée doit être titulaire d'une licence à une fédération

Renseignements : Annie Forté 06 72 37 52 14 grbourgoinjallieu@gmail.com

Nom	Prénom	Année de naissance	Catégorie TR/TF/NatB/NatC	Engin	Fédération

NOMBRE D'ACCREDITATIONS PAR CLUB :

- 1 Chef de délégation
- 1 Entraîneur pour 1 à 2 gymnastes
- 2 Entraîneurs pour 3 à 6 gymnastes
- 3 Entraîneurs pour 7 et + gymnastes

Au moins un Juge par club est demandé pour 3 gymnastes engagées
(le repas de midi lui sera offert)

Nombre de gyms engagées : X 6 € = €



Droit à l'image

A déposer à l'accueil, si nécessaire, dès votre arrivée

Le responsable du club certifie que les responsables légaux (père, mère ou tuteur) des gymnastes participants à l'OPEN sont informés qu'un photographe couvrira l'événement et qu'ils l'autorisent à prendre des photos de leurs enfants dans le cadre de la compétition, et dans le respect du principe du droit à l'image.

Dans le cas contraire, merci de remplir le tableau suivant :

NOM DU CLUB :

Catégorie	Nom / Prénom	Signature

Signature du responsable club



Fiche Sacem

A déposer à l'accueil dès votre arrivée

Nous vous demandons d'inscrire pour chaque individuel, le titre de l'œuvre ainsi que les noms des auteurs ou des compositeurs.

NOM DU CLUB:

Nom / Prénom	Titre de l'oeuvre	Nom de l'artiste	Durée de la musique



Liste des hôtels

<p>Hotel Mister Bed City 21, av d'Italie - Médecis - Bourgoin-Jallieu Tél : 04.74.28.38.00</p>	<p>Hôtel Kyriad 15, rue Edouard Branly - Bourgoin-Jallieu Tél : 04.74.19.09.10</p>
<p>La Commanderie (Logis de France) 7, bd de Champaret - Bourgoin-Jallieu Tél : 04.74.93.04.26</p>	<p>Hôtel des Dauphins 8, rue François Berrier - Bourgoin-Jallieu Tél : 04.74.93.00.58</p>
<p>Le Menestret 68 R.N.6 -Bourgoin-Jallieu Tél : 04.74.93.13.01</p>	<p>Symp' Hôtel R.N. 85 - Nivolas Tél : 04.74.93.03.04</p>
<p>Domaine des Sequoias 54, Vie de Boussieu - Ruy Tél : 04.74.93.78.00</p>	<p>Hôtel Mercure Lyon – L'Isle d'Abeau 20 rue Condorcet – Villefontaine Tél : 04.74.96.80.00</p>
<p>Hôtel Campanile Lyon – L'isle d'Abeau Rue Creuzat – L'Isle d'Abeau Tél : 04.74.27.01.22</p>	<p>Hôtel de l'Isle - L'isle d'Abeau 13 rue du Creuzat – L'Isle d'Abeau Tél : 04.74.27.13.55</p>
<p>Hôtel Ibis – L'isle d'Abeau Aire de L'Isle d'Abeau Le Lombard – L'Isle d'Abeau Tél : 04.74.27.27.91</p>	<p>Hôtel Première Classe RN 6 – Zone industrielle, quartier du Lombard – L'Isle d'Abeau Tél : 08.92.70.70.64</p>
<p>Hôtel Eden Parc 100, boucle de la Ramée – St Quentin-Fallavier Tél : 04.74.95.59.09</p>	<p>Hôtel Première Classe Rue de Madrid ZAC de Chesnes Ouest – St Quentin-Fallavier Tél : 04.74.95.56.27</p>



Plan d'accès

Palais des Sports de Bourgoin-Jallieu
Avenue des Frères Lumière ou 161 Avenue des Marronniers
38300 BOURGOIN-JALLIEU

