

1ère ETAPE COUPE FORMATION

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Samedi 27 février 2016
Gymnase Intercommunal Emilie FER
La Colle-sur-Loup

Bienvenue au SPCOC GR !

ETAPE 1-COUCPE FORMATION

14H00	Réunion des juges évaluateurs/ échauffement des gymnastes
14h30-15h15	Tests physiques niveaux 2
15h15-16h15	Tests techniques main-libre et cerceau niveau 2
16H30	Récompenses
16H45-17h30	Tests physiques niveau 3
17h30-18h30	Tests techniques main-libre et cerceau niveau 3
18H30	Récompenses

ENGAGEMENTS :

Ils sont à régler sur place auprès de Mme Agnès Rozeron, par chèque à l'ordre du Comité départemental 06 et 98 FFG :

CF	2€
-----------	-----------

JUGES :

Les juges devront être présents en tenue réglementaire, munis de leur carnet de juge et de leur licence **samedi à 14h00**.

FICHES D'ÉVALUATION, DROITS A L'IMAGE, CD :

Les entraîneurs doivent venir avec leurs **fiches pré-remplies**:

- Fiche notation D main libre CF
- Fiche notation main libre imposé CF3
- Fiche notation D engin programmé CF2 CF3
- Fiche atelier CF2
- Fiche atelier CF3

(fiches fournies en annexes)

Merci de venir avec vos fiches de notation en précisant sous le tableau des D, le nom des éléments choisis. Attention : les fiches de notation sont celles qui incluent la D et l'exécution.

Les gymnastes devront déposer leurs fiches aux juges avant chaque passage.

Les Fiches **SACEM** et **DROIT A L'IMAGE** sont à déposer à votre arrivée à l'accueil.
Merci d'envoyer vos musiques en MP3 par email à : lacroix.mariannick@orange.fr
Prévoir une clé USB en cas de problème technique.

**ETAPE 1 DE LA COUPE FORMATION
SAMEDI 27 FEVRIER 2016
LA COLLE SUR LOUP**

14H00 : réunion des juges évaluateurs/ échauffement des gymnastes

14h30- 15h15 : TESTS PHYSIQUES NIVEAU 2

Course 20 m	Sautillés corde 30''	gainage
10 AISA : ❖ Angela BELAICHE ❖ Louna BERNARD ❖ Amélya BESSONE ❖ Luna DELLE SIDE ❖ Meyline DUPORT ❖ Maeva GASPERINI ❖ Maeva GENTILLEAU ❖ Blanche HALIK- DEBOVE ❖ Lilou KORNMANN ❖ Sara CRAVERO	10 AISA : ❖ Elizaveta KOVALENKO ❖ Giuliana MATERA ❖ Diana OUSSET ❖ Celia PAZZAGLIA ❖ Paloma PENALVA ❖ Marit Louise PEREZ TANGEN ❖ Mahina RAMON ❖ Clara SCIPIONE ❖ Jena TESSIER ❖ Emily VIVIEN	7 SPCOC et 6 SLV : ❖ Lucie BASSET ❖ Julia BOUYOUD ❖ Victoria COMTE ❖ Romane GAUTHIER FIORINE ❖ Salomé GUILLAUME ❖ Juliette PETIT ❖ Luna POMPARAT ❖ Elina PEBRE ❖ Stecy GROMIER MEYNARD ❖ Nicolas XUEREB ❖ Lou BELLISSENT ❖ Sara MARRO ❖ Léa BOTTINI
détente	facial	fermeture
8 MONACO et 1 ASPPT NICE : ❖ Erika ANGLADA ❖ Macha BORZENKO ❖ Ksenia BUKLOVA ❖ Anaïs CUVENIER ❖ Veronika KAUFMAN ❖ Alisha VELICKATE ❖ Danaé ORENGO ❖ Maria MAZANOVA ❖ Nola VERBECKE	7 SCMS: ❖ Louna ALEXANDRE ❖ Lorine BONESSO ❖ Lilia BOUHADIDA ❖ Tessa BROUSSARD ❖ Jeanne COLUCCI ❖ Manon DUBOIS ❖ Lilou DURST	8 SCMS : ❖ Lisa FABRON ❖ Maïlys GOMEZ-SPANNO ❖ Elina MECHIN ❖ Loane RICHARD ❖ Pauline RODRIGUES ❖ Louna STOCKE ❖ Ksenia STREKALOVA ❖ Luna VILANOVA

15h15-16h30 : TESTS TECHNIQUES MAIN-LIBRE ET CERCEAU NIVEAU 2

Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer

➤ 1ERE ROTATION NIVEAU 2

Rotation	Club	Engin	Gymnastes	
1	AISA	ML	A : Angela BELAICHE	B : Louna BERNARD
			C : Amélya BESSONE	D : Luna DELLE SIDE
2	SPCOC	CERCEAU	A: Lucie BASSET	B: Julia BOUYOUD
			C: Victoria COMTE	D: Romane GAUTHIER FIORINE
3	AISA	ML	A : Meyline DUPORT	B: Maeva GASPERINI
			C : Maeva GENTILLEAU	D : Blanche HALIK- DEBOVE
4	SPCOC	CERCEAU	A: Salomé GUILLAUME	B: Juliette PETIT
			C: Luna POMPARAT	
5	AISA	ML	A: Lilou KORNMANN	B : Elizaveta KOVALENKO
			C: Giuliana MATERA	D: Diana OUSSET
6	SLV	CERCEAU		B: Elina PEBRE
			C: Stecy GROMIER MEYNARD	D: Nicolas XUEREB
7	AISA	ML	A : Celia PAZZAGLIA	B: Paloma PENALVA
			C : Marit Louise PEREZ TANGEN	D : Mahina RAMON
8	SLV	CERCEAU	A: Lou BELLISSENT	
			C : Sara MARRO	D : Léa BOTTINI
9	AISA	ML	A : Sara CRAVERO	B : Clara SCIPIONE
			C : Jena TESSIER	D : Emily VIVIEN
10	MONACO	CERCEAU	A : Erika ANGLADA	B : Macha BORZENKO
			C : Ksenia BUKLOVA	D : Anaïs CUVENIER
11	SCMS	ML	A : Louna ALEXANDRE	B : Lorine BONESSO
			C : Lilia BOUHADIDA	
12	MONACO	CERCEAU	A : Veronika KAUFMAN	B : Alisha VELICKATE
			C : Danaé ORENGO	D : Maria MAZANOVA
13	SCMS	ML	A : Tessa BROUSSARD	B : Jeanne COLUCCI
			C : Manon DUBOIS	D : Lilou DURST
14	NICE	CERCEAU		B : Nola VERBECKE
15	SCMS	ML	A : Lisa FABRON	B : Maïlys GOMEZ-SPANO
			C : Elina MECHIN	D : Loane RICHARD
16	SCMS	ML	A : Pauline RODRIGUES	B : Louna STOCKE
			C : Ksenia STREKALOVA	D : Luna VILANOVA

➤ 2EME ROTATION NIVEAU 2

Rotation	Club	Engin	Gymnastes	
1	AISA	CERCEAU	A : Angela BELAICHE	B : Louna BERNARD
			C : Amélya BESSONE	D : Luna DELLE SIDE
2	SPCOC	ML	A: Lucie BASSET	B: Julia BOUYOUD
			C: Victoria COMTE	D: Romane GAUTHIER FIORINE
3	AISA	CERCEAU	A : Meyline DUPORT	B: Maeva GASPERINI
			C : Maeva GENTILLEAU	D : Blanche HALIK- DEBOVE
4	SPCOC	ML	A: Salomé GUILLAUME	B: Juliette PETIT
			C: Luna POMPARAT	
5	AISA	CERCEAU	A: Lilou KORNMANN	B : Elizaveta KOVALENKO
			C: Giuliana MATERA	D: Diana OUSSET
6	SLV	ML		B: Elina PEBRE
			C: Stecy GROMIER MEYNARD	D: Nicolas XUEREB
7	AISA	CERCEAU	A : Celia PAZZAGLIA	B: Paloma PENALVA
			C : Marit Louise PEREZ TANGEN	D : Mahina RAMON
8	SLV	ML	A: Lou BELLISSANT	
			C : Sara MARRO	D : Léa BOTTINI
9	AISA	CERCEAU	A : Sara CRAVERO	B : Clara SCIPIONE
			C : Jena TESSIER	D : Emily VIVIEN
10	MONACO	ML	A : Erika ANGLADA	B : Macha BORZENKO
			C : Ksenia BUKLOVA	D : Anaïs CUVENIER
11	SCMS	CERCEAU	A : Louna ALEXANDRE	B : Lorine BONESSO
			C : Lilia BOUHADIDA	
12	MONACO	ML	A : Veronika KAUFMAN	B : Alisha VELICKATE
			C : Danaé ORENGO	D : Maria MAZANOVA
13	SCMS	CERCEAU	A : Tessa BROUSSARD	B : Jeanne COLUCCI
			C : Manon DUBOIS	D : Lilou DURST
14	NICE	ML		B : Nola VERBECKE
15	SCMS	CERCEAU	A : Lisa FABRON	B : Maïlys GOMEZ-SPANO
			C : Elina MECHIN	D : Loane RICHARD
16	SCMS	CERCEAU	A : Pauline RODRIGUES	B : Louna STOCKE
			C : Ksenia STREKALOVA	D : Luna VILANOVA

16H30 : RECOMPENSES

16h45- 17h30 : TESTS PHYSIQUES NIVEAU 3

Course 20 m	Sautillés corde 30''	Gainage	Détente
<u>9 ASPTT NICE :</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Anisiya GLAZUNOVA ❖ Natella KHITRINA ❖ Chloé INEYE ❖ Nerimene MOUSSALI ❖ Sofiya STERZHANOVA ❖ Tsarina VANDINI ❖ Juliette DUPONT ❖ Tania BAUDET ❖ Ana DEVESA 	<u>9 STADE LAURENTIN</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Angie CASTAGNOLI (Lia BIACHE) ❖ Mathilde BOISSAC ❖ Angelina DORE ❖ Clotilde CIBARD (Pauline LAURENT) ❖ Eileen VITALI ❖ Evana CANDELA ❖ Marion SEZILLE 	<u>9 AISA</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Julia BOSC ❖ Eva DE MIN-LUX ❖ Noémie GOBERT ❖ Mathilda IANNONE ❖ Tess MARIN-CHARBIT ❖ Noémie MARRONI SAVALLI ❖ Emma POUQUEREL ❖ Elina YAKOVLEVA ❖ Camille TISCHMACHER 	<u>7 SCMS :</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Celia CECCONI ❖ Camille DE LENNE ❖ Juliette FRANSE ❖ Candice GENCQUET ❖ Eva HAMMY ❖ Romane HENRY ❖ Elynn LAVIGNE
Facial	Ecarts droit et gauche	Fermeture	Pont
<u>6 SCMS :</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Inaya NEFFATI ❖ Margot PLASSAT ❖ Nell RICHARD- GUCHAN ❖ Miren ROUQUIE ❖ Celia SACCOMANO ❖ Jade WILMES 	<u>7 SPCOC :</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Elea BOULINGUEZ VERSE ❖ Emmie DAMS ❖ Ambre PARDIGON ❖ Julie RAUZY ❖ Adeline ROIG ❖ Philine SCHIMOWSKI ❖ Maina TABET 		

17h30-18h30 : TESTS TECHNIQUES **MAIN-LIBRE** ET **CERCEAU** NIVEAU 3

Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer

➤ **1ERE ROTATION NIVEAU 3**

Rotation	Club	Engin	Gymnastes	
1	NICE	ML	A : Anisiya GLAZUNOVA	B : Natelle KHITRINA
			C : Chloé INEYE	
2	SLV	CERCEAU	A : Angie CASTAGNOLI	(B : Lia BIACHE)
			C : Mathilde BOISSAC	
3	NICE	ML		A : Nerimène MOUSSALI
			C : Sofiya STERZHANOVA	D : Tsarina VANDINI
4	SLV	CERCEAU		B : Angelina DORE
			C : Clotilde CIBARD	(D : Pauline LAURENT)
5	NICE	ML		B : Juliette DUPONT
			C : Tania BAUDET	D : Ana DEVESA
6	SLV	CERCEAU	A : Eileen VITALI	
			C : Evana CANDELA	D : Marion SEZILLE
7	AISA	ML	A : Julia BOSCH	
			C : Eva DE MIN-LUX	D : Noémie GOBERT
8	SCMS	CERCEAU	A : Celia CECCONI	B : Camille DE LENNE
			C : Juliette FRANSE	D : Candice GENCQUET
9	AISA	ML	A : Mathilda IANNONE	B : Tess MARIN-CHARBIT
				C : Noémie MARRONI SAVALLI
10	SCMS	CERCEAU		B : Eva HAMMY
			C : Romane HENRY	D : Elynn LAVIGNE
11	AISA	ML	A : Emma POUQUEREL	B : Elina YAKOVLEVA
			C : Camille TISCHMACHER	
12	SCMS	CERCEAU	A : Inaya NEFFATI	B : Margot PLASSAT
				D : Nell RICHARD-GUCHAN
13	SPCOC	ML	A : Eléa BOULINGUEZ VERSE	B : EMMIE dams
			C : Ambre PARDIGON	D : Julie RAUZY
14	SCMS	CERCEAU	A : Miren ROUQUIE	B : Celia SACCOMANO
			C : Jade WILMES	
15	SPCOC	ML	A : Adeline ROIG	B : Philine SCHIMOWSKI
				D : Maina TABET

➤ 2EME ROTATION NIVEAU 3

Rotation	Club	Engin	Gymnastes	
1	NICE	CERCEAU	A : Anisiya GLAZUNOVA	B : Natelle KHITRINA
			C : Chloé INEYE	
2	SLV	ML	A : Angie CASTAGNOLI	(B : Lia BIACHE)
			C : Mathilde BOISSAC	
3	NICE	CERCEAU		A : Nerimène MOUSSALI
			C : Sofiya STERZHANOVA	D : Tsarina VANDINI
4	SLV	ML		B : Angelina DORE
			C : Clotilde CIBARD	(D : Pauline LAURENT)
5	NICE	CERCEAU		B : Juliette DUPONT
			C : Tania BAUDET	D : Ana DEVESA
6	SLV	ML	A : Eileen VITALI	
			C : Evana CANDELA	D : Marion SEZILLE
7	AISA	CERCEAU	A : Julia BOSC	
			C : Eva DE MIN-LUX	D : Noémie GOBERT
8	SCMS	ML	A : Celia CECCONI	B : Camille DE LENNE
			C : Juliette FRANSE	D : Candice GENCQUET
9	AISA	CERCEAU	A : Mathilda IANNONE	B : Tess MARIN-CHARBIT
				C : Noémie MARRONI SAVALLI
10	SCMS	ML		B : Eva HAMMY
			C : Romane HENRY	D : Elynn LAVIGNE
11	AISA	CERCEAU	A : Emma POUQUEREL	B : Elina YAKOVLEVA
			C : Camille TISCHMACHER	
12	SCMS	ML	A : Inaya NEFFATI	B : Margot PLASSAT
				D : Nell RICHARD-GUCHAN
13	SPCOC	CERCEAU	A : Eléa BOULINGUEZ VERSE	B : EMMIE dams
			C : Ambre PARDIGON	D : Julie RAUZY
14	SCMS	ML	A : Miren ROUQUIE	B : Celia SACCOMANO
			C : Jade WILMES	
15	SPCOC	CERCEAU	A : Adeline ROIG	B : Philine SCHIMOWSKI
				D : Maina TABET

18H30 : RECOMPENSES

JURY

RESPONSABLE DES JUGES :

Frédérique TAULANE

JUGES CONVOQUES :

Clarisse DAUDIN / Corinne GRISON / Corinne CABASSUT / Dominique BAUDRY

CF2 TESTS PHYSIQUES

Course	sautillés	gainage	détente	Ecart facial	fermeture
Clarisse AISA.....	Corinne G SLV.....	Corinne C SPCOC.....	SCMS..... ASPTT NICE....	Dominique SCMS.....	SLV..... MONACO...

CF2 ML

	DIFFICULTES	EXECUTION
TAPIS A	Clarisse DAUDIN SLV.....	MONACO.....
TAPIS B	AISA..... SPCOC.....	SLV.....
TAPIS C	Corinne CABASSUT SCMS.....	SPCOC.....
TAPIS D	SCMS..... ASPTT NICE.....	AISA.....

CF2 CERCEAU

	DIFFICULTES	EXECUTION
TAPIS A	SCMS..... SLV.....	SPCOC.....
TAPIS B	Corinne GRISON SPCOC.....	ASPTT.....
TAPIS C	ASPTT NICE..... AISA.....	SLV.....
TAPIS D	Dominique BAUDRY SCMS.....	ASPTT NICE.....

CF3 TESTS PHYSIQUES

Course	sautillés	gainage	détente	Ecart facial	Ecart D et G	fermeture	Pont
Corinne G SLV...	SPCOC... SCMS...	Dom BAUDRY MONACO...	ASPTT Nice... SLV...	AISA... SCMS...	Corinne C SPCOC...	AISA... ASPTT Nice...	Clarisse D SCMS...

CF3 ML

	DIFFICULTES/EXACTITUDE	EXECUTION
TAPIS A	Clarisse DAUDIN SLV.....	MONACO.....
TAPIS B	AISA..... SPCOC.....	SLV.....
TAPIS C	Corinne CABASSUT SCMS.....	SPCOC.....
TAPIS D	SCMS..... ASPTT NICE.....	AISA.....

ATTENTION, LES JUGES EN BLEU DOIVENT CONNAITRE L'ENCHAÎNEMENT ML IMPOSE NIVEAU 3 !

CF3 CERCEAU

	DIFFICULTES	EXECUTION
TAPIS A	SCMS..... SLV.....	SPCOC.....
TAPIS B	Corinne GRISON SPCOC.....	ASPTT.....
TAPIS C	ASPTT NICE..... AISA.....	SLV.....
TAPIS D	Dominique BAUDRY SCMS.....	ASPTT NICE.....

RENSEIGNEMENTS :

Responsable comité 06 - Frédérique Taulane: 06.61.82.55.25

Directrice technique SPCOC GR - Clarisse Daudin -06.68.32.60.42

Président SPCOC GR- Frédéric FERRA : Tél 06.04.16.13.01- Email :
spcocgr@gmail.com

Renseignements administratifs - Véronique EXPOSITO : Tél 06.25.27.18.23
Email spcocgr.secretariat@gmail.com

Web: <http://www.spcoc-gr.com/>

ENTRAINEURS :

Tenue sportive exigée.

Aucune personne n'est autorisée à descendre sur le praticable sans une tenue de sport et des chaussures de sport.

VESTIAIRES :

Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires, confiez-les plutôt aux parents dans les tribunes. Le SPCOC GR décline toute responsabilité en cas de vol.

BUVETTE

Une buvette sera à votre disposition avec sandwichs, pizzas, gâteaux maison... et boissons bien sûr !

PHOTOGRAPHE :

Un photographe sera présent durant la compétition.

ADRESSE :

Gymnase Intercommunal Emilie FER

Boulevard Honoré Teisseire

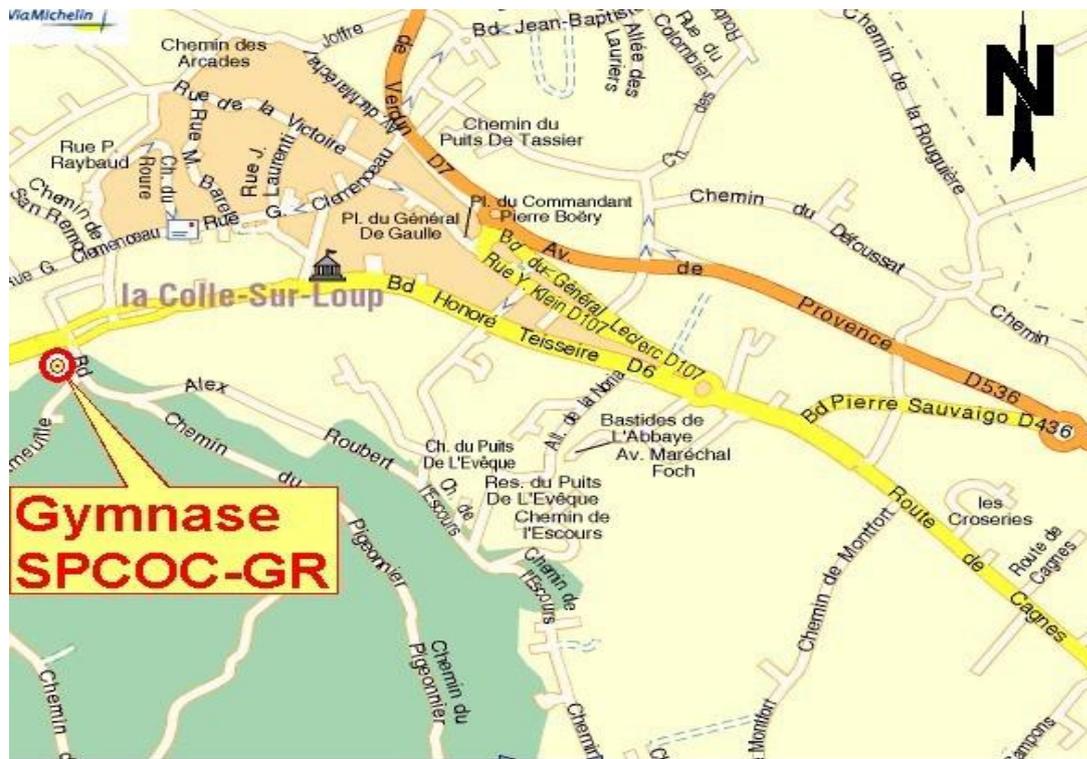
06480 la Colle sur Loup

Coordonnées GPS (Latitude et Longitude) :

7.09833333 / 43.68500000



PLAN :



FICHE DROIT A L'IMAGE

Le responsable du club decertifie que les représentants légaux (père, mère et tuteur) des gymnastes participants à **la première étape coupe formation, le 27 février 2016** à la Colle sur Loup, autorisent à prendre des photos de leurs enfants dans le cadre de la compétition et dans le respect du droit à l'image.

Noter le nom des gymnastes qui ne désirent pas être photographiés

Nom et prénom	Catégorie	N° LICENCE	SIGNATURE

